



Budo Summer Camp 2024

Happy Kids



Περίοδοι

1^η περίοδος: 17/06 – 21/06

2^η περίοδος: 24/06-28/06

3^η περίοδος: 01/07- 05/07

4^η περίοδος: 08/07 – 12/07

5^η περίοδος: 15/07 – 19/07

6^η περίοδος: 22/07 – 26/07

7^η περίοδος: 29/07 – 02/08

8^η περίοδος 02/09 - 06/09

9^η περίοδος 09/09 – 10/09

Η φιλοσοφία μας

Να παίζουμε, να γελάμε, να μαθαίνουμε

Είμαστε μία ομάδα αποτελούμενη από μικρούς και μεγάλους με κοινό όραμα την αγάπη για την **μάθηση** και το **παιχνίδι**. Αναγνωρίζοντας την ανάγκη για παιχνίδι, εξερεύνηση και κίνηση, στο Budo Summer Camp συνδυάζουμε την μαγεία της φύσης με την αξία των πολεμικών τεχνών, σε ένα πλαίσιο δημιουργικότητας, συνεργασίας και υπευθυνότητας.

Η **κίνηση** ορίζεται ως η πιο φυσική και σημαντική διάσταση της διαδικασίας της μάθησης για τα παιδιά. Στην φύση τα παιδιά γίνονται εξερευνητές του χώρου και των ίδιων των εαυτών τους, γνωρίζοντας και αλληλεπιδρώντας με τα φυσικά υλικά. Ο χώρος γίνεται απεριόριστος και η φαντασία απλώνει.
Αν μας ψάξετε, στα προαύλια και στα δάση θα μας βρείτε!

Οι **πολεμικές τέχνες και τα μαχητικά αθλήματα** είναι δρόμος, είναι φιλοσοφία ζωής. Τα πολλαπλά οφέλη που προσφέρουν – ιδιαίτερα στα παιδιά- είναι ευρέως γνωστά, με πιο σημαντικά αυτά της αυτοπεποίθησης, του αυτοελέγχου και του σεβασμού. Η ποικιλία ασκήσεων και παιδαγωγικών παιχνιδιών που ως στόχο έχουν την αύξηση της νευρομυϊκής συναρμογής και της φυσικής κατάστασης, σε συνδυασμό με το Κουνγκ Φου και το Τζούντο, μας φέρνουν καθημερινά κοντά με το σώμα μας και τις δυνάμεις μας, μας ταξιδεύουν στην μακρινή Κίνα και Ιαπωνία, καθώς επίσης μας γνωρίζουν τον πλούσιο πολιτισμό και την κουλτούρα της Ασίας.

Α ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ
09:00-13:00

Αθλήματα

Ποδόσφαιρο
Καλαθοσφαίριση
Σκοινάκι
Πετοσφαίριση
Χειροσφαίριση
Στίβος
Χορός

Θεματικές ημέρες

Παραολυμπιακοί αγώνες
Survivor
Κυνήγι θησαυρού
Παιχνίδια νερού

Διάφορες δραστηριότητες

Ελεύθερο παιχνίδι

Πικνίκ στο δάσος
Ζωγραφική εδάφους
Διελκυστίνδα
«Φόρα ό,τι θες»
Ηθοποιοί
Χούλα Χουπ

Οι μικροί μεγάλοι και τ'αντίστροφο
Καθαρισμός χώρου
Συνέλευση - Συζήτηση

Β ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΖΩΝΗ
13:15-14:30

Αθλήματα

Kung Fu (αίθ. Α)
Judo (αίθ. Β)

Διάφορες δραστηριότητες (αίθ. Γ-υπόγειο)

Ζωγραφική
Γλυπτική (πηλός)
Μαγειρική

Μεσημεριανό γεύμα

Γ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ
14:30-16:00

Διάφορες δραστηριότητες

(αίθ. Γ)
Πινκ πονκ
Σκάκι
Ζωγραφική
Ελεύθερο παιχνίδι
Προβολή ταινίας

Εβδομαδιαίο ενδεικτικό πρόγραμμα πρωινή ζώνη

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
παιχνίδι ποδοσφαίρου, παιχνίδι βόλεϊ	survivor, χορογραφία, σκοινάκι, πρωτάθλημα	παιχνίδι μπάσκετ, παιχνίδι χειροσφαίρισης, σκοινάκι	παιχνίδι ποδοσφαίρου, διελκυστίδα, πρωτάθλημα, διαγωνισμός σκοινάκι	παιχνίδια νερού, παρουσίαση υλικού

Ημερήσιο ενδεικτικό πρόγραμμα

07:30-09:00	09:15-12:30	12:30-13:00	13:00-13:15	13:30-14:45	16:00
άφιξη	δραστηριότητες πρωινής ζώνης στο σχολείο ή στο δάσος	δεκατιανό	συζήτηση και συγκέντρωση υλικού	κουγκνκ φου, τζούντο, kickboxing, παιχνίδια	αναχώρηση



Η αξία της συνέλευσης

Let the children

feel


think

speak

Δύο φορές την εβδομάδα πραγματοποιούμε συνέλευση, στο τέλος της πρωινής ζώνης.

Ο λόγος είναι για όλους

Στόχος μας είναι η ελεύθερη συζήτηση, η έκφραση συναισθημάτων, η συνειρμική σκέψη, η αλληλοαποδοχή και η σταδιακή μετάβαση στην μεσημεριανή ζώνη.



Καθημερινές παροχές

Ημιδιατροφή

Σνακ: σπιτική μαρμελάδα με ψωμί

Δεκατιανό: μπάρα, χυμός, φρούτο

Κουτί πρώτων βοηθειών

Οι εκπαιδευτές μας είναι γνώστες πρώτων βοηθειών και CPR/AED, αναγνωρισμένοι από τον Ερυθρό Σταυρό)



Τί να πάρεις μαζί σου;

- Σακίδιο
- Καπέλο
- Νερό με το όνομά σου επάνω
- Είδη προσωπικής υγιεινής (χαρτοπετσέτες, μωρομάντηλα)

Προαιρετικά

- Αντισηπτικό
- Αντιηλιακό
- Δεύτερα ρούχα
- Μεσημεριανό φαγητό (αν μένεις μέχρι τις 16:00)

*Όποιος/α επιθυμεί, μπορεί τις Παρασκευές να παραγγέλνει φαγητό από το ψητοπωλείο κατόπιν συνεννόησης

- Εσένα και το χαμόγελό σου



Πληροφορίες στα τηλέφωνα

21 0253 1313

6978991515

Ώρες επικοινωνίας

09:00-11:00 και 17:00-22:00

Να περνάμε καλά!

